

Naturfreunde Rheintal Tourenprogramm 2025

<https://bergsportrheintal.ch/anlaesse/kalender> (Kalender mit Details)

Zusätzlich zum Jahresprogramm: Klettertreff und diverse Spontane Touren/Anlässe


Auskünfte/Anfragen info@bergsportrheintal.ch oder an Mitglied Tourenkommission

Andreas Heeb 078 629 2676 (Tourenchef)

Nicole Ruppner 079 882 68 17

Stephan Schmidheiny 079 697 0486

Heinz Greinix 078 739 02 91

| Datum | Anlass | Leiter | |
|----------------------|--|--|--|
| Dezember 2024 | | | |
| So 1.12 | Klauswanderung | Heinz Greinix 078 739 02 91 | |
| Mi 4.12 | 'Coup du Millieu' Skitour | Mark Schaer | bei guten Verhältnissen, Ort offen |
| Sa 7.12 | Start Frühwintertouren | offen info@bergsport.ch | |
| Sa 14.12 | LVS-Kurs auch f. Einsteiger | Heinz Greinix 078 739 02 91 | |
| So 15.12 | Skitour mit Racelette | Mark+Moni | |
| Mi 18.12 | 'Coup du Millieu' Skitour | Mark Schaer | bei guten Verhältnissen, Ort offen |
| Sa 21.12 | Skitourenkurs Tag 1 | Heinz Greinix 078 739 02 91 | Für Einsteiger und Wiedereinsteiger/innen |
| Do 26.12 | Skitour | Xaver Hutter 079 458 4008 | |
| Di 31.12 | Silvester Skitour | Daniel Kurer 071 777 2349 | Für Einsteiger und Wiedereinsteiger/innen |
| Januar 2025 | | | |
| Do 2.1 | Tiefschneekurs 1 | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Fr 3.1 | Tiefschneekurs 2 | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Sa 4.1 | Skitour | Andreas Heeb 078 629 2676 | Für Einsteiger und Wiedereinsteiger/innen |
| Mi 8.1 | 'Coup du Millieu' Skitour | Mark Schaer | Hohe Matona ab Bad Laterns, falls möglich 2 Gipfel, Beispiel |
| Sa 11.1 | Skitour Matona | Fumio Hamaya | |
| Sa 11.1 | Skitourenkurs Tag 2 | Heinz Greinix 078 739 02 91 | Für Einsteiger und Wiedereinsteiger/innen |
| So 12.1 | Skitour, Info Finnmark | Mark+Moni | Treffen Teilnehmer Finnmark nach Tour |
| Mi 15.1 | 'Coup du Millieu' Skitour | Mark Schaer | bei guten Verhältnissen, Ort offen |
| Sa 18.1-Mi 22.1 | Skitourentage mit Hotel | Xaver Hutter 079 458 4008 | Ort noch offen |
| So 26.1 | Schneeschuhtour | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Februar 2025 | | | |
| Sa 1.2 | Skitour | Heinz Greinix 078 739 02 91 | |
| So 9.2 | Skitour | Andreas Heeb 078 629 2676 | |
| Mi 12.2 | Skitour Buchserberg | Nicole Ruppner 079 882 68 17 | |
| Fr 14.2 | Vollmond Schneeschuhtour | Dani Kurer 071 777 2349 | |
| So 16.2-Di 18.2 | Schneeschuhe Furkapass | Xaver Hutter 079 458 4008 | Geplant: 3 Tage/2Nächte Unterkunft Hotel Tiefenbach (HP) |
| So 16.2 | Skitour | Karl Eugster 079 425 5553 | |
| Mi 19.2 | 'Coup du Millieu' Skitour | Mark Schaer | Für Einsteiger und Wiedereinsteiger/innen |
| Sa 22.2-Mi 26.2 | (offen) Skitourentage | Xaver Hutter 079 458 4008 | Geplant sind 4 oder 5 Skitourentage ab Hotel (wenn etwas |
| So 23.2 | Schneeschuhtour | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| März 2025 | | | |
| Sa 1.3-So 2.3 | Skitouren Vals | Nicole Ruppner 079 882 68 17 | |
| Mi 5.3 | 'Coup du Millieu' Skitour | Mark Schaer | Für Einsteiger und Wiedereinsteiger/innen |
| Sa 8.3-Mi 12.3 | (kurzfristig) Skihochtour GR | Xaver Hutter 079 458 4008 | Die Skihochtour Mitte März (ca. 4 Tage) plane ich kurzfristig |
| So 9.3 | Skitour Laterns | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Mi 12.3 | Skitour | Nicole Ruppner 079 882 68 17 | |
| So 16.3 | Skitour | Karl Eugster 079 425 5553 | |
| Sa 22.3 | Skitour | Andreas Heeb 078 629 2676 | |
| So 23.3-Mi 2.4 | Skitouren Finnmark  | Mark+Moni | ausgebucht |
| Sa 29.3 | Skitour | Doris Bucher | |
| April 2025 | | | |
| So 6.4-Sa 12.4 | Skihochtouren Wallis | Xaver Hutter 071 750 0145 | wird bis Ende Nov24 definiert, voraussichtlich Raum Arolla bis |
| So 6.4 | Frühlings-Skitour | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| So 13.4 | Frühlings-Skitour | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Do 17.4-Mo 21.4 | Osterlager Davos | Martina mit Team | |
| Di 22.4 | Start Outdoor-Klettern, 18 Uhr | Andreas Heeb 078 629 2676 | |
| So 27.4 | Frühlings-Skitour | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |

| Mai 2025 | | | |
|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|
| Fr 2.5 | Helferanlass | Kurt Schneider 071 761 3082 | |
| So 4.5 | Frühlings-Skitour | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Mi 7.5 | Seniorenwand. Schuttannen | Margrit&Niklaus | |
| Sa 10.5 | Flüala Schwarzhorn | Fumio Hamaya | Flüala Schwarzhorn, zum Radünser Rothorn, abFlüalalpass (nur |
| Sa 10.5 | Trailen am Buchserberg (MTB) | Daniel Kurer 071 777 2349 | |
| Sa 17.5 | Klettern in der Region | Andreas Heeb 078 629 2676 | |
| So 18.5 | Nüenchamm Rundtour | Doris Bucher | |
| Mi 21.5 | Brätle bei Tönihuus | Margrit&Niklaus | |
| Sa 24.5 | Arbeitstag | Guido Weder 071 733 25 24 | |
| So 25.5 | Bergwanderung | Sven Mohn | |
| Sa 31.5 | Biketour | Roman Kaiser 078 708 96 51 | |
| Juni 2025 | | | |
| So 1.6 | Murgseewanderung | Pia Zellweger | |
| Sa 14.6 | Biketour | Roman Kaiser 078 708 96 51 | |
| So 15.6 | Wanderung Alpstein | Nicole Ruppanner 079 882 68 17 | |
| Fr 20.6 | Sonnwendefeier Tönihuus | Heinz+Dani | |
| Sa 21.6 | Rappenstein | Fumio Hamaya | Rappenstein, ab Steg-Liechtenstein |
| So 29.6 | Hangsackgrat | Doris Bucher | |
| Juli 2025 | | | |
| Di 1.7-Do 3.7 | (offen) Hochtouren 3Tg Silvretta | Xaver Hutter 079 459 4008 | Datum ist noch offen |
| Sa 5.7 | Rautispitz | Pia Zellweger | |
| Sa 12.7 | Bike and Hike Alvier | Daniel Kurer 071 777 2349 | |
| So 13.7 | Hohe Kugel - First | Kurt Schneider 071 761 3082 | |
| Sa 19.7 | Flimser Wasserweg | Heinz Greinix 078 739 02 91 | |
| Sa 26.7 | Haldensteiner Calanda | Doris Bucher | |
| Mi 30.7-So 3.8 | Weitwanderung | Xaver Hutter 079 458 4008 | |
| August 2025 | | | |
| Mi 6.8 | Saaser Calanda-Rätschenhorn | Nicole Ruppanner 079 882 68 17 | |
| Do 14.8-So 17.8 | Klettern Bergell | Andreas Heeb 078 629 2676 | |
| Sa 16.8 | Biketour Bürserberg | Daniel Kurer 071 777 2349 | |
| Mo 18.8-So 24.8 | Alpintourentage | Xaver Hutter 079 458 4008 | Vorgesehen sind Hochtouren bis WS+ in Ost- oder Westalpen |
| Sa 23.8 | Bergtour | Sven Mohn | |
| Sa 30.8-So 31.8 | Biwaktour | Doris Bucher 071 430 0312 | |
| September 2025 | | | |
| Do 4.9-So 7.9 | Weitwanderung Via Bregalia | Anita und Claudia 071 761 3082 | |
| Sa 6.9 | Schiesshorn | Pia Zellweger | |
| So 7.9 | Biketour | Roman Kaiser 078 708 96 51 | |
| Di 9.9-Fr 12.9 | Silvretta Rundtour 4 Tage | Fumio Hamaya | Silvretta Rundtour 4 Tage, Wiesbadner Hütte, JamtalerHütte, |
| Sa 13.9-So 14.9 | Outdoor-Biwak mit Feuerküche | Elisabeth Federer 071 744 2709 | |
| Sa 20.9 | Bockmattlistock | Doris Bucher 071 430 0312 | |
| Fr 26.9-So 28.9 | Klettern im Alpstein Hundstein | Karl Eugster 079 425 5553 | |
| Mo 29.9 | Start Winterschwimmen | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Oktober 2025 | | | |
| So 5.10 | Hüenerchopf - Madchopf | Kurt Schneider 071 761 3082 | |
| Sa 11.10 | Biketour | Heinz Greinix 078 739 02 91 | |
| So 12.10 | Wanderung Toggenburg | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Sa 18.10 | Bergtour | Sven Mohn | |
| So 19.10 | Nospitz-Silberhorn-Augstenberg | Nicole Ruppanner 079 882 68 17 | |
| Di 21.10 | Start Hallenklettern, 18 Uhr | Andreas Heeb 078 629 2676 | |
| Do 23.10 | Start Treppentraining 18 Uhr | Stephan Schmidheiny 079 697 0486 | |
| Sa 25.10 | Arbeitstag | Guido Weder 071 733 25 24 | |
| November 2025 | | | |
| Sa 15.11 | NFR Hauptversammlung | Kurt Schneider 071 761 3082 | |
| Sa 22.11 | Erste Hilfe Kurs, Vormittag | Dani+Nicole | |
| Dezember 2025 | | | |
| So 7.12 | Klauswanderung | Nicole Ruppanner 079 882 68 17 | |
| Mo 8.12 | Start Frühwintertouren | offen info@bergsport.ch | |
| Sa 13.12-So | Winterausbildung | offen info@bergsport.ch | |
| Fr 26.12 | Stefanitour | offen info@bergsport.ch | |